

**DATA & PRIJZEN VAN DE GROEPSTRAININGEN**  
**periode april/ mei 2012**

Try-out kosteloos.

Deelname per periode van 2 maanden. Instromen mogelijk.  
(Privétrainingen & bedrijfstrainingen op aanvraag , met offerte)  
Informatie over uw trainer op [mattymandersloot.nl](http://mattymandersloot.nl)

**OOSTWESTGYM** maandag 20.15 – 21.30 Blasiusstraat 144 / American Fitness  
(achter het OLVGziekenhuis Amsterdam Oost)  
april ; 2, 9, 16, 23 mei ;7, 14, 21, 28 €96

**LOOP TRAINING** Flevopark, Parkvijver ingang Valentijnkade  
Zaterdag 9.00 – 10.00 starters 0-5 Km (Beginnen met hardlopen? Aanmelden per mail)  
Zaterdag 9.30 – 11.15 lopers 5-10 Km  
Woensdag 9.00 – 10.15 herstarters & lopers

Zaterdag: april; 7, 14, 21, 28 mei;5, 12, 19, 26  
€115

Woensdag: april; 4, 11, 18, 25 mei;2, 9, 16, 23  
€115

Woensdag & Zaterdag  
€184

**KUM NYE** vrijdag 13.15 – 14.30 Blasiusstraat 144 OF Diemerkade 53 OF Buiten!!  
Vrijdag april; 6, 13, 20, 27 mei;4, 11, 18, 25  
€98

**ESSENTIE**

In persoonlijk consult samengestelde combinatie van trainingen. Vergoeding ziektekostenverzekering mogelijk. via huisarts of sportadviesbureau (of bv. Tegenkracht)

I wish you joyfull being!  
Matty Mandersloot  
Acupunctuur en training  
[www.mattymandersloot.nl](http://www.mattymandersloot.nl)  
[mattymandersloot@gmail.com](mailto:mattymandersloot@gmail.com)  
0624846900